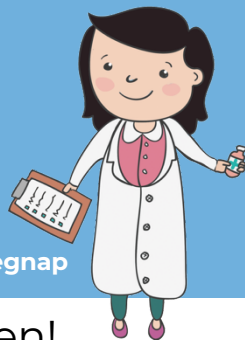


Egészségnap

2025 +

november 15.

www.telki.hu/egeszsegnap



HETI 30 kihívás – Egyél színesen!

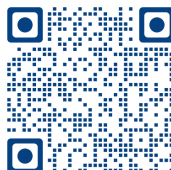
Heti 30féle zöldséget-gyümölcs fogyasztása elősegíti a mikrobiom sokféleségét és egészségét

	1. hét		2. hét	
	Milyen növényeket ettél ma?	Milyen színűek voltak?	Milyen növényeket ettél ma?	Milyen színűek voltak?
Hétfő				
Kedd				
Szerda				
Csütörtök				
Péntek				
Szombat				
Vasárnap				
Add össze, hány félélt ettél a héten!				

Név:

Iskolás vagy? Melyik osztályba jársz?.....

A kitöltött lapot az Egészségnapon, 2025. november 15-én 14 óráig dobd be a gyűjtőládába! Sorsolás 16 órakor, melyen csak azok vehetnek részt, akik jelen vannak. További információ honlapunkon!



2025. november 15. szombat

Kodolányi János Községi Tér, 2089 Telki, Petőfi S. utca 2-4.



Kodolányi János
Községi Tér és Könyvtár

