

Egészségnap

2024
OKTÓBER



Szűrés
Workshop

Talpunk egészsége

Batz®



Batz talpfelmérés és „Két lábbal a földön – talptorna”

Minden második felnőttél előfordul lúdtalp vagy más, a láb statikáját érintő elváltozás. Az esztétikai szempontokon túl ennek számos hatása van, mivel befolyásolja a testünk teljes statikai egyensúlyát.

A lúdtalp vezethet:

- fájdalomhoz nemcsak a bokánál, hanem a térdnél, a csípőnél vagy a deréknál is, ami ráadásul idővel ízületi kopást is eredményez;
- bűtyökképződés vagy kalapácsujjak alakulhatnak ki;
- bokasüllyedésünk lehet, csámpás lehet a járásunk, vagy más tartási rendellenességünk lehet;
- talpi szemölcsök is kialakulhatnak;
- felléphet fáradékonyság, az állóképesség csökkenése...

Kezelésére javasolt a rendszeres lábtorna, a megfelelő talpbetétek vagy mezítlásos cipők hordása.

Ezekből elérhető az egészségnapon:

- „Két lábbal a földön – Talpfeljesztő integrált mozgásterápiás foglalkozás” Sági Orsolyával
- Batz talpfelmérés



Két lábbal a földön – Talptorna Szabó Sági Orsolyával



Batz talpfelmérés

www.telki.hu/egeszsegnap

A rendezvény látogatása ingyenes, egyes programelemek regisztrációhoz kötöttek. A programváltozás jogát a szervezők fenntartják!

2024. október 18-20.

Kodolányi János Községi Ház, 2089 Telki, Petőfi S. utca 4.



TELKI