

Boszorkányvölgy
Erdőalja
Hosszúhát
Legelődomb
Ófalu
Pipacsrét
Újfalu
Víziváros

TELKI NAPLÓ

A faluközösség havonta megjelenő lapja
XVII. évfolyam 8. szám 2012. augusztus

8-9. oldal

Generációk találkozása - Egészségnap

2-3. oldal

Fő utca felújítása

5. oldal

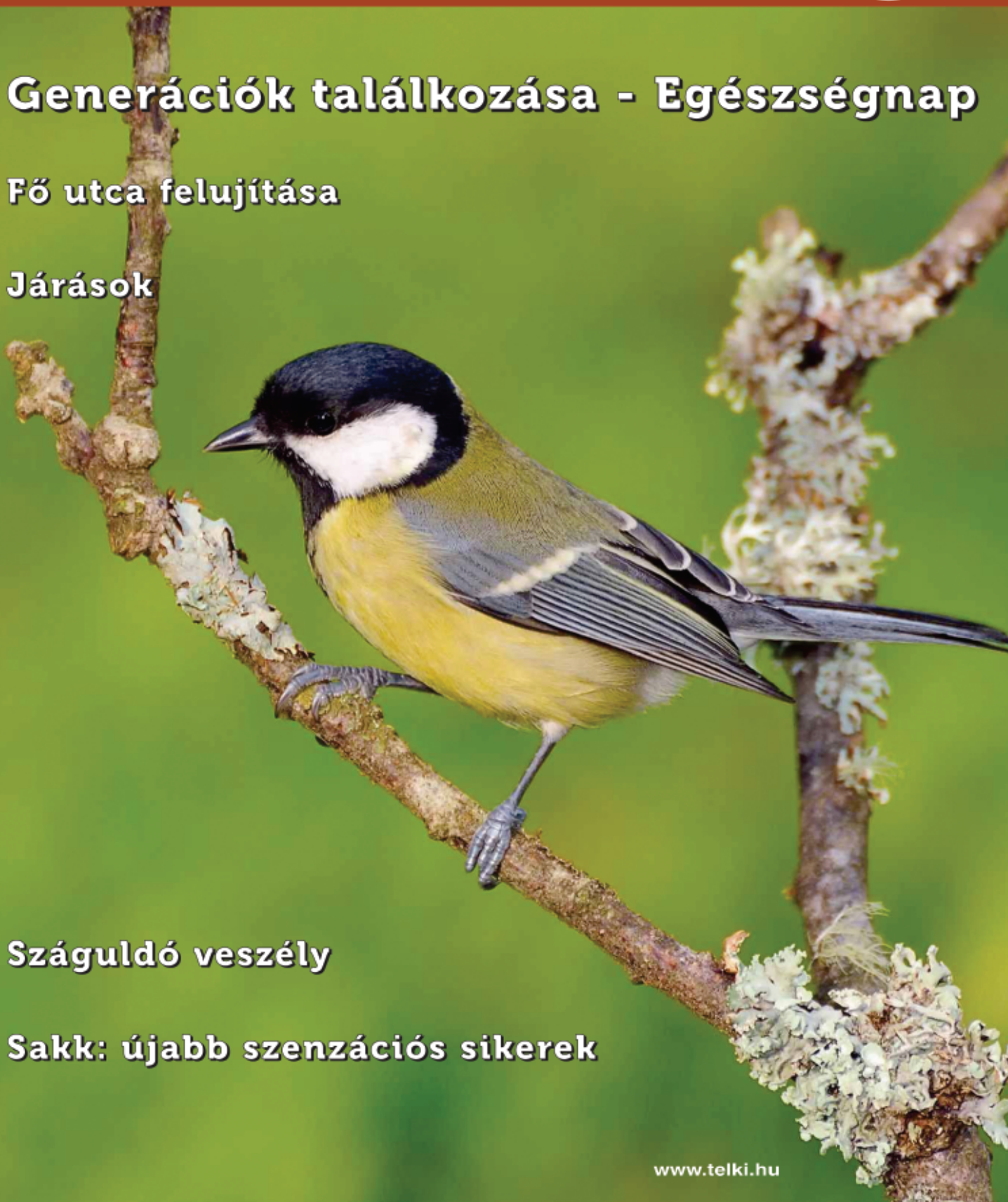
Járások

6. oldal

Száguldó veszély

6-17. oldal

Sakk: újabb szenzációs sikerek



A polgármester naplója

Winnetout minden háztartásba, avagy a kultúra szerepe a mindennapokban



Meggyőződése, hogy cselekedeteink, viselkedésünk, közérzetünk, sikerességünk vagy sikertelenségünk nagyrészt kulturális háttérünk, kultúrához való viszonyunk, és így általában a kultúra ügyének függvénye. Mintakövető lények vagyunk, mi, emberiség.

Sok száz, alkalmanként ezer éves, néha pedig alig néhány hetes kulturális mintázatok határozzák meg cselekedeteinket, korlátozzák döntéseinket, és jelölik ki mozgásterünket a világban.

A kultúra – ebben a tágabb jelentéskörben – függvénye a szűkebb, hétköznapi értelemben ismert kultúrának, hisz a mindennapi kultúra a művészetek, az oktatás, a közgyűjtemények, az ünnepek révén közvetíti egy közösség, nép, nemzet, vagy akár faluközösség normáit, határozza meg értékeit és szabályait.

Az, hogy mit tartunk helyesnek, igazságosnak, értékesnek, szépnek, és mit bűnnek, helytelennek, csúfnak, teljességgel kultúrafüggő. Ilyen értelemben a gazdaság, a jog, az utcakép vagy az autózvezetési szokásaink is a kultúra függvényei, ahogy még sok minden.

Ahhoz, hogy egy közösség működőképes legyen, saját normarendszerének kell, hogy legyen. Innentől távolra vezet az út és messze túlterjeszkednék e rovat keretein, ha elindulnék rajta.

Szerintem minden eszközzel támogatni, serkenteni és irányítani kell a kultúra, fenti értelemben tágan értelmezett területét.

Ezért fontos számunkra az iskola és az oktatás kérdése, ezért fontos, hogy legyen saját honlapunk, újságunk, rendezvényeink, ünnepeink. Legyenek kiállításaink, koncertjeink, filmklubunk, előadásokat lehessen hallgatni. Fontos, hogy rendezett utcaképünk, gondozott parkjaink legyenek, ha lehet, előbb-utóbb legyenek köztéri szobraink, legyen klubhelyiségünk, kiállítótermünk, könyvtárunk. A kultúra közege és közvetítői.

Ahhoz, hogy egy közösség működőképes legyen, tagjainak számtalan impulzusra, jól időzített találkozásra van szükségük kulturális mintázatokkal. Ha egy fiúgyerek életének megfelelő szakaszában nem találkozik Winnetou, Búvár Kund, Tarzan, Robin Hood vagy Mátyás király, felnőtt fejjel kétdimenziós, de morálisan egyértelmű karakterével, akkor nem lesz meg az a mélyen bevéssődött kulturális mintázata, amely megalapozza számos későbbi viszonyulását.

Azt mondják, könnyű megkülönböztetni egymástól a jót és a rosszat, a szépet és a csúfat. Elegendő, ha előtte ezerszer találkozzunk mindegyikkel, utána már magától menni fog.

Persze, mint minden, ez is pénzkérdés. Az ünnepek, az iskola és a könyvtár nincs ingyen. Az pedig kultúra kérdése, hogy a rendelkezésünkre álló forrásokat mire fordítjuk. Személyes meggyőződése, hogy nem a gazdag népek, falvak tudnak kultúrára költeni, mint afféle luxusra, hanem a kulturált népek, közösségek képesek meggazdagodni. Mai, szélsőségesen anyagi és a kultúrától távolodni látszó világunkban ezt nem könnyű belátni, ezért igyekszem néha ezt a – véleményem szerint mélyen igaz – összefüggést, mint örök optimista, megosztani másokkal.

Deltai Károly
polgármester

Fő utca

Halad a munka de még nehézkes a közlekedés

Július eleje óta tart a Fő utca körforgalom - Pajta-Faluház közötti szakaszának teljes körű felújítása és rehabilitációja.

A csapadékvíz elvezetés, járdák, parkolók, buszmegálló és egyéb műépítmények szinte teljesen elkészültek, és jelenleg is folyamatban van a pályaszerkezet tervszerinti felújítása, amelynek során augusztus végén már a felső szakasz munkálataihoz láttak hozzá. Ennek keretében a lámpa átkerült a Pajtához közelebb eső részhez, amely azonban a kanyar miatt veszélyesebb szakasznak számít az autósok számára. Szükséges tehát, hogy mindenki fegyelmekkel vezessen az áthaladáskor, és az is fontos, hogy sárga jelzésnél már senki ne induljon el a lámpától.



Sajnos meg kell említeni, hogy sokan versenypályának nézik a területet, és szinte száguldanak, amikor elhaladnak az építkezés mellett. A kivitelezők ezért kérik, hogy az autósok legyenek türelmesek, és nagyon figyelmesek, amikor a Fő utcán áthaladnak!

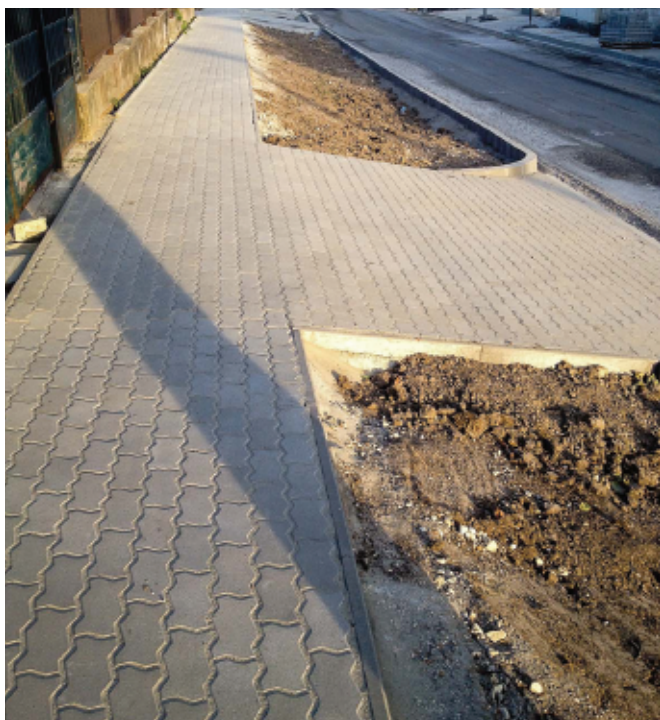
Mivel a tanév ugyanazon a héten kezdődik, amikor várhatóan befejezik az útburkolati munkákat, a tanév első hetében még torlódásokra kell számítani. A reggeli indulásnál ezért tervezzenek valamivel hosszabb menetidőt.

Telki község képviselő-testülete a település 2012-es költségvetésében a Fő utca újjáépítéséhez szükséges forrásokat saját erőből biztosította. Telki a közbeszerzési eljárást követően a munkák elvégzésére a legkedvezőbb ajánlattevő Hornyák Út- és Mélyépítő Kft.-vel (2890 Tata, Faller Jenő u. 59.) kötött szerződést. (A kivitelező képviselője: Kis Csaba építésvezető, 06-30-619-2060.) Az önkormányzat megbízásából a lebonyolítást és a műszaki ellenőrzést a Rexagon Bt. látja el. (A lebonyolító képviselője: Király Gábor, 06-30/922-0906.)

A felújítási munkák befejezésének határideje 2012. november 15-e.

szb

képek: Rédey Iván



Beszámoló a képviselő-testület üléséről

Kivonat a képviselő-testület ülésének legfontosabb pontjaiból

2012. július 31.

Csatorna: csak pályázattal

A szennyvízcsatorna hálózattal nem rendelkező utcák csatornázása kapcsán készített programban foglaltaknak (I. ütem) megfelelően korábban elkészültek a Völgyrét, a Szőlőhegy és a Hosszúhát csatorna hálózatának engedélyezési szintű tervei.

Az önkormányzat az egyes utcák érintett ingatlanulajdonosait levélben tájékoztatta a szennyvízcsatorna hálózat kiépítésének várható költségeiről, valamint a talajterhelési díjra vonatkozó rendelkezésekről, és nyilatkoztatta arról, hogy a hálózat kiépítését, üzembe helyezését követően szándékukban áll-e rákötni a rendszerre.

Az érintett 122 db ingatlanulajdonos részéről visszaérkezett nyilatkozatokat összegezték: az ingatlanulajdonosok több mint fele (52,46 %-a; 64 ingatlanulajdonos) nem nyilatkozott, 42 ingatlan tulajdonosa az önkormányzat elképzelésétől eltérő álláspontot fogalmazott meg, és az ingatlanulajdonosok mindösszesen 2,46 %-a három tulajdonos jelzett vissza, hogy támogatja a önkormányzat szennyvízcsatorna hálózat teljes körű kiépítésére vonatkozó javaslatát.

A fenti adatok alapján a képviselő-testület úgy foglalt állást, hogy a szennyvízcsatorna hálózattal nem rendelkező utcák csatornázásáról szóló, 112/2011. (10.18.) Öh. számú határozattal jóváhagyott fejlesztési program végrehajtását felfüggeszti, a program végrehajtásának kérdését minden évben a pályázati lehetőségek függvényében napirendjére tűzi és újra tárgyalja.

Az önkormányzat maradhat az iskola üzemeltetője

Több ponton is változik a jószerint még életbe sem lépett közoktatási törvény. A szabályozás 2012. szeptember 1-jétől lép érvénybe, azonban máris több módosítást nyújtottak be hozzá.

Ezek szerint a háromezer lakosnál népesebb településeken alapállásban továbbra is a helyi önkormányzat gondoskodik – a szakképző iskolák kivételével – a köznevelési intézmények működtetéséről. (A háromezernél kisebb lakosú településeken állami intézményfenntartó központ működteti majd az iskolákat.) A háromezernél kisebb és nagyobb települések is dönthetnek az alapfelállástól eltérően, azaz a nagyobb községekben, városokban az önkormányzat gazdasági okokból mentesülhet a feladattól, a falvak viszont éppen ellenkezőleg, átvállalhatják az iskola működtetését az államtól. A törvény szerinti működtetés csak az üzemeltetést takarja, azaz az önkormányzatok fizetik az épület karbantartási költségeit, a villany és a gázszámlát, a nem pedagógus dolgozók foglalkoztatási költségeit, de a pedagógusok bérét nem. A szabályozás alapján azonban a helyi önkormányzatoknak az oktatás ügyébe érdemi beleszólása csak rendkívül korlátozottan lesz. Az önkormányzatoknak a működtetéshez szükséges fedezetet saját erőből kell előteremteni, amire a szűkös költségvetési háttér nem biztos, hogy lehetőséget ad.

A testület az ülésen kinyilvánította azon szándékát, hogy a továbbiakban is gondoskodni kíván a Telki Pipacsvirág Magyar - Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola működtetéséről a törvény és a pénzügyi feltételrendszer adta lehetőségek keretein belül, és megerősítette szándékát abban, hogy amennyiben erre lehetősége nyílik, továbbra is vállalja az oktatás ügye egészének kezelését.

szb

Katasztrófavédelem: megújult az akciótervünk

A 2010-es vörösiszap katasztrófa is rávilágított arra, mennyire fontos, hogy az országban minden településnek legyen megfelelő katasztrófavédelmi terve.

Ezért az utóbbi időben központi rendelkezések alapján Telki is felülvizsgálta és aktualizálta az - egy esetleges katasztrófa-helyzet esetén életbe lépő - akciótervét. A régi, elavult koncepciót új irányvonalak mentén aktualizálták, szem előtt tartva a településen figyelembe vehető összes veszélyforrást.

Az új terv kapcsán megindul a különböző katasztrófavédelmi alegységek toborozása, kiképzése és felszerelése. Felülvizsgálják a helyi sziréna-, illetve tájékoztató rendszert is.

Fontos tudni, hogy a katasztrófavédelemben való részvétel állampolgári kötelesség. A katasztrófavédelmi döntések a helyi katasztrófavédelmi parancsnok és a polgármester hatáskörébe tartoznak.

Járások: Telki a Budakeszi járáshoz tartozik

A Magyar Közlönyben augusztus 13-án jelent meg a 2013. január elsejétől működő járási hivatalok székhelyét és illetékességi területét tartalmazó lista. Ez alapján Telki Budakeszihez, mint járási székhelyhez fog tartozni jövő évtől.

Ez Telki számára hosszabb távon előnyös változást jelent, hisz, ha kiépül Budakeszin a szükséges infrastruktúrális és hivatali háttér, akkor a járási hatáskörbe sorolt hivatalos ügyek intézése könnyebb lesz, mint a távolabbi Budaörsön lenne.

A járásek kialakításának elveiről és az előkészítés feladatairól még 2011. szeptember 1-jén döntött a kormány, amely alapján 2013 januárjától országszerte 175 járási, a fővárosban pedig 23 kerületi kormányhivatal kezd meg működését. A nagyobb településeken ügyintézésre a járási hivatalok részeként működő, hétfőtől péntekig 8 órától 20 óráig nyitva tartó kormányablakokban lesz lehetőség.

A kormány idén júliusban aztán elfogadta a járási (a fővárosban kerületi) hivatalokról szóló rendeletet, amelyben azok felállítását, működését és illetékességi körét szabályozzák. A fővárosi kormányhivatal szervezeti egységeiként működő 23 kerületi hivatal az államigazgatási ügyeket veszi át a keruletektől, tehát ezekben intézik majd a gyermekvédelmi, gyámügyi és szociális ügyeket, ide tartoznak majd az okmányirodák, továbbá a munkaügyi és népegészségügyi kirendeltségek, összesen körülbelül 80 ügykör.

A Közigazgatási és Igazságügyi Minisztérium (KIM) MTI-hez eljuttatott közleményében azt írta: „a járásek és a járási székhelyek kialakításának alapelve az volt, hogy a megyék határaihoz igazodva az állampolgárok számára biztosítsa az államigazgatási szolgáltatásokhoz való gyors és könnyű hozzáférést, és a jelenleg létező ügyintézési helyszínek lehetőség szerint maradjanak meg”.

A tárca tájékoztatása szerint minden egyes járásszékhelyen lesz járási hivatal, amely a megyei kormányhivatalok szervezeti egységeként működik majd. A kormányrendelet tételesen rögzíti az egyes járási hivatalok székhelyéhez tartozó településeket is. Budapesten nem járási, hanem kerületi hivatalok alakulnak minden kerületben, szintén a fővárosi kormányhivatal részeként - írta a KIM.

A rendelet rögzíti azt is hogy a járási hivatalok ingyenes használatába kerülő ingó- és ingatlanvagyon elemei, valamint az átveendő köztisztviselők számának és feladatainak meghatározása érdekében a minisztérium - a KIM Vagyonkezelő Központ, a Közigazgatási és Elektronikus Közszolgáltatások Központi Hivatala, valamint a fővárosi és megyei kormányhivatalok közreműködésével - felmérést végez valamennyi települési önkormányzatnál, így Budakeszin is.

Forrás: www.pestmegye.hu

Budakeszi, 113. számú járás

A Budakeszihez, mint járási székhelyhez rendelt települések: Biatorbágy, Budajenő, Budaörs (járási kirendeltség), Herceghalom, Nagykovácsi, Páty, Perbál, Remeteszőlős, Telki, Törökbálint, Tök és Zsámbék.



Pest megye

Terület: 6 390,7 km², Népesség: 1 235 308 fő
Járások száma: 15 db, Települések száma: 187 db



Száguldó veszély

Több olyan lakossági jelzés is érkezett az utóbbi időben szerkesztőségünkbe, amelyek nehezítették, hogy a Fő utcát kikerülő autósok sokszor igen nagy sebességgel haladnak át a kerülőutakon, elsősorban a Völgy utcán.

Az említett területek azonban csendes, pihenő övezetnek számítanak, ahol gyakran sétálnak gyermekek, babakocsis anyukák és apukák, és a kisállataikat is féltik a környék lakói. Ugyan 1-2 percet megspórolhat az, aki a kerülőutakon gyorsan

hajt, azonban tekintettel kell lenni arra is, hogy errefelé nincs járda, és könnyen előfordulhatnak a száguldozás miatt balesetek.

Ne várjuk meg, hogy tragédia történjen, hajtsanak sokkal lassabban és körültekintőbben az érintett szakaszokon áthaladók!

szb

A helyi adó és gépjárműadó tartozással rendelkezők

Közzététel

Az adózás rendjéről szóló 2003. évi XCII. törvény 55/B. §-ban kapott felhatalmazás alapján közzétesszük a helyi adó (épitményadó, idegenforgalmi adó, iparüzési adó, telekadó) és

gépjárműadó vonatkozásában a 100 000 forintot meghaladó összegű adótartozással rendelkező adózók nevét, címét és az adótartozás összegét.

ADÓZÓ NEVE	CÍME	ADÓTARTOZÁS ÖSSZEGE (Ft)
Ardin Kft	Telki	Muskátlai u. 15 581 417
Áger-Bau Kft "VA"	Telki	Pipacs u. 8/A 180 734
B.I.M.Hungary Bt	Telki	Pipacs u. 380/12 161 156
Balázs József Géza	Telki	Orgona u. 38. 245 163
Barzsa-Rotter Zoltán István	Telki	Orgona u. 1028/13 217 639
Bellagio Fruit Kft	Telki	Alsóvölgy u. 1254 327 842
Barsi Árpád	Páty	Kossuth L. u. 32 180 298
Bérczyné Tóth Ildikó	Telki	Berkenye köz 5 148 820
Bontó Kalapács Techn. Kft "VA"	Telki	Anna-Laki út 25 123 552
Budaring Kft	Telki	Rózsa u. 16 117 472
Cserni István	Budaörs	Szivárvány u. 18. fsz.1 157 781
Diószegi Gyula	Telki	Völgy u. 4 549 170
Első Magyar Karbongazd. Kft	Salgótarján	Csokonai u. 10 272 530
End-Zone Kft	Telki	Berkenye u. 7 164 985
Engelejtér és Társa Bt	Budakeszi	Szanatórium u. 1 118 957
Enkol Kft "FA"	Telki	Anna-Laki út. 33 2 879 125
Entazisz Kft "FA"	Budapest	Hengermalom u. 1 1 087 324
Euro Invest Kft "FA"	Budapest	Hungária krt. 83 1 581 919
Euro-Legitim Kft	Győr	Kút u. 6 148 724
F+D Duó Kft	Telki	Fő u. 37. 100 922
FEBOTA Kft.	Telki	Tulipán u. 439/2 384 624
Gara Ferencné	Tárnok	Árpád u. 35 214 005
Hagyák Péter	Budapest	Pentelei Molnár u. 13 1 078 980
Harsányi László	Biatorbágy	Szily K. u. 4/B fsz. 226 852
Herceg-Lak Ingatlanfejlesztő Kft	Telki	Anna-Laki út.33 729 842
Hollanday Kft	Telki	Berkenye u. 31 103 490
INFTECH Kft. "FA"	Telki	Fő u. 37. 337 206
Interbild Invest Kft "FA"	Budapest	Rumbach S. u.14 530 350

K & A Konstans Kft	Telki	Kökörccsin u. 6/B	165 955
K.J.V. Bt. "VA"	Telki	Petőfi u. 19	116 665
Karádi Péter	Telki	Nefelejcs u. 463	131 010
Kasza Gáborné	Budajenő	Füzes u. 2	271 834
Kákonyi Zsuzsanna	Telki	Erdő u. 5	248 866
Kiss Gábor	Telki	Legelődombi út 31.	305 454
Kivacomp Kft	Budapest	II. Rákóczi F. u. 195-230	208 713
Kopasz a Csöves Bt "VA"	Telki	Pipacs u. 9/B	514 129
Korea Credit Kft. "FA"	Budapest	Könyves K. körút 18-20.	337 732
Kosztricz László	Telki	Anna-laki út 33.	235 052
Kovácsné Jeszenszky Katalin	Budapest	Törökvész u.119/A	129 851
Kvartell Kft	Telki	Anna-laki út 33.	107 118
Lake Spade Kft	Budapest	Csontváry u. 53	1 030 536
Lénárd Tibor	Telki	Vadrózsa u. 6.	211 075
Lisztos Szilvia	Budapest	Vecsey u. 84/C	167 201
Lumiere Oktatási Stúdió Bt	Telki	Juharfa u. 1	274 319
Matcomp Trade Kft	Budapest	Színesfém u. 9	100 000
Mervó József	Telki	Áfonya köz 16	610 718
Molnár László	Telki	Erdő u. 15	129 226
Móricz Zsuzsanna	Telki	Kökörccsin u. 11	1 181 238
Nagy Natalija	Telki	Levendula köz 3	316 315
Nemes-Trade Kft	Telki	Zápor u. 1	274 895
New Age Foods Bt	Budapest	Horgász u. 1	239 958
Novák Kft	Telki	Juharfa u. 11	456 923
Orbán & Pozsonyi Zrt.	Telki	Öreghegyi út 6/a.	740 942
Pap Pál Istvánné	Budapest	Bécsi u. 217 8/46	629 161
Planet Média Bt "VA"	Telki	Margaréta u. 2	168 359
Pósa Annamária	Budaörs	Szivárvány u. 18. fsz.1	161 606
Pro Soft Bt	Telki	Gyöngyvirág u. 44	164 985
Pro-Hmse Tanácsadó Kft	Telki	Orgona u. 1028/13	597 388
Project Line Kft	Budapest	Sárfű u. 3. fsz. 1/A	105 369
RS Gép Kft "FA"	Érpatak	Nyári Pál. u. 48	480 452
Schmatovich Zoltán	Budapest	Budakeszi u. 57/B	171 087
Solymosi Tamás Dr.	Telki	Csipke u. 4	126 583
Szabadkai Attila Ferenc	Szigetszentmiklós	Orgona u. 15	112 051
Szabó András	Telki	Zúzmara u. 30/A	178 198
Szabó Judit	Telki	Öreghegyi u. 31/B	160 218
Szabó Zsolt	Telki	Fő u. 49	181 504
Szász Ferenc	Telki	Akácus u. 42	399 726
Szász Károly	Telki	Erdő u. 9.	198 067
Telki Fasor Kft	Telki	Akácus u. 57	340 798
Telki Tenisz Club Kft "FA"	Telki	Kórház fasor 5	507 695
Tessedik Attila	Telki	Gyöngyvirág u. 4	537 041
Tessedik Károly ifj	Telki	Rózsa u. 16	959 148
Tiszta Haszon Kft	Budapest	Lajos u.26	169 405
Tóth Zoltán	Telki	Pipacs u. 8/A	379 152
TTV Ingatlanfejlesztő Kft	Budapest	Szabadság tér 7	985 138
Uchtrin Friderika	Budapest	József u. 15-17	164 125
Varga Bence	Budapest	Zápor u. 61. 1/2	156 205
VI-TO 2003 Kft	Telki	Rákóczi u. 9	652 764
West Point Kft "FA"	Telki	Anna-Laki út 29	1 222 642
XXL Consulting Kft	Budapest	Aranykéz u. 4-6	109 463
Zentai Ágnes	Telki	Nefelejcs u. 456/2	193 145

Generációk találkozása

Szeptember 15-én Egészségnap és Kistérségi Fesztivál lesz Telkiben

Telkiben már tíz éve rendezünk Egészségnapot, mert fontosnak tartjuk, hogy a központba állítsuk legnagyobb kincsünket, az EGÉSZSÉGET, és felhívjuk a figyelmet az egészségvédelemre és az egészségmegőrzésre.

Az évek alatt egyre többen kapcsolódnak be programjainkba, melyek a prevenciót állítják a fókuszba, és ezzel segítenek a lakosság egészségi állapotának javításában. A szűrővizsgálatok fontossága mellett hangsúlyos szerep jut a testmozgás minden fajtájának népszerűsítésére. Az iskolásoknál ösztönző a napi testnevelés, jó lenne elérni, hogy a felnőtt lakosság is rendszeresen mozogjon. Napi 40 perc aktív mozgással számos betegség megelőzhető lenne. Telkiben minden adott, hogy a legkisebb korosztálytól a nyugdíjasokig sportolhassanak az emberek, és ezzel a lehetőséggel egyre többen élnek is. Aki este jön hazafele, vagy átutózik a falun, láthatja, hogy a műfüves pálya, a tornaterem késő éjszakáig üzemel. Hét közben, de főleg hétvégén egyre többen kocognak, kerékpároznak. Egyéb kiegészítő szabadidős tevékenységek pedig segítenek a lelki egészség megőrzésében, aminek szintén fontos szerepe van abban, hogy teljes, boldog életet éljünk.

Az idei program a kistérségi fesztivál keretében a **Generációk találkozása** címet kapta. A különböző korosztályok közös, színes programjaira minden Telkiben és a budakeszi kistérségben élő lakost szeretettel várunk!

Halász Terézia
Szociális Egészségügyi és Ifjúsági Bizottság

A program:

Délelőtt

Foci a műfüves foci pályán

9.00 - Anyukák, kislányaik bemutató edzés, játék

10.00 - Apukák-fiaik csapatok mérkőzése

11.30 - Budajenő-Telki mérkőzés

10.00 Szűrővizsgálatok - tornaterem melletti tantermekben

Telki kórház - Pajzsmirigy ultrahangos szűrés: Dr. Varga Emma belgyógyász, endokrinológus főorvos, és érszűkület szűrés: Györfi Tünde diabetológus szakasszisztens – közreműködésével.

(10 órától 13 óráig tudják vállalni a szűréseket, sorszáma alapján, amit 9.30 és 10 óra között osztunk ki.)

ÁNTSZ - Általános állapotfelmérések: vérnyomás-, vércukor-szint mérés, testtömeg index meghatározás, koleszterin mérés, tanácsadás, gyerekprogram.

Látásvizsgálat - Családi optika

A szűrővizsgálatot szemész szakorvos, diplomás optometrista

és látásérzésmester végzi, akik nem csak vizsgálnak, de szakzerű tanácsokkal látják el a pácienseket, segítenek a helyes szemüvegkeret, illetve kontaktlencse kiválasztásában.

Hallásvizsgálat - Starkey Laboratorium

Hallásszűrésre várjuk, amennyiben gyakran visszakérdez beszélgetés közben, túl hangosan hallgatja a televíziót, vagy zajos környezetben nehezen érti a másik embert. A hallásproblémák annál hatékonyabban orvosolhatóak, minél előbb fény derül rájuk. Amennyiben hallása javításra szorul, teljes körű hallásgondozással segítünk. Használja ki a lehetőséget, és jó hallásának megőrzése érdekében, vagy fennálló hallásprobléma esetén jöjjön el ingyenes és fájdalommentes szűrésünkre!

10.15 - *Meridián torna 3-1-2* Az önmagunkra figyelés művészete „pontokba szedve”

Ősi megoldások a változni kész mai kor emberének. Köveskúti Tünde természetgyógyász, jóga és chi kung tanár segítségével szó szerint kézbe veheti mindenki az egészségét.

"Nincs ideje egészségesen egészségére, majd lesz ideje betegségében."

10.30 - Unoka-Nagyi akadályverseny az iskola előtti szabad területen, a Cserkészcsapat szervezésében

10.35 - Bemelegítés Zumbával - tornaterem

A tornát Homolya Vera vezeti

11.00 - 11.30 Face Team kosárlabda show - tornaterem

Akik részt vettek a tornaterem átadási ünnepségén, - 2007. decemberében - már láthatták élőben a csapatot, mely egy egészen különleges kosárlabda show-val szórakoztatja a közönséget. A világ számos sportcsarnokában felléptek, és az idei brit tehetségkutató döntője után már nem csak a sportkedvelők ismerik és kedvelik őket. Az akrobatikus zsákolás, és a freestyle-osok utánpótlásának nyaktörő mutatványa mindenkit elvarázsol.





11.30 - Sakkmérkőzés a Nyugdíjas klub és a Pipacsvirág Iskola diákjai között

Az iskola főbejárata előtti térben élő sakkfigurák segítségével követhető a küzdelem.



11.30 - GO bemutató és játék Bánó Attilával és Polló Lászlóval az iskola előtti szaleltiben.

11.30- Kosárlabda mérkőzések a tornateremben - folyamatosan
- tanár-diák
- Budajenő-Telki
- Streetball verseny

Délután

16.00 - Főző-show és kóstoló – Rakott-kert főzőiskola közreműködésével a Jung-ház udvarán



A Rakott-kert két háziasszonya – Kósa Gabi és Téglássy Janka – nagyon szeretnek főzni, minden újdonságot kipróbálni és a főzés szeretetét másokkal is megosztani. Ezen a délutánon is különleges finomságokkal várják a látogatókat.

A finom ételek mellé kóstolni lehet a **Telki Borklub** által ajánlott borokat.

16.00 - Teddy doktorok rendelésének kezdete

A Teddy Maci Kórház módszere a szerepjáték. A gyermekek egy kis időre kedvenc plüssállatuk szüleit válnak. Kedvencük az általuk kitalált módon megbetegszik (pl. eltöri a lábát, fáj a torka). A beteget a Teddy Maci Kórházban a Teddy doktorok (lelkes orvostanhallgatók) vizsgálják és gyógyítják meg. A gyógyítás a gyerekekkel közösen történik. A gyerekek játszva tapasztalhatják meg, hogyan zajlik egy orvosi vizsgálat. Emellett közvetlen kapcsolatba kerülnek a félelmetesnek tűnő orvosi eszközökkel, kipróbálhatják, felvehetik azokat. Ilyenek például a fonendoszkóp, fehér köpeny, műtőruha, szájmazsk, gumikesztyű, spatula, vérnyomásmérő.



16.00 - Tanulási nehézségek helyett Öröm és Sikerélmény az Iskolában

Pozsgai Nikolett előadása

Az előadáson az alternatív képességfejlesztés kínálta lehetőségekről lesz szó „szülőnyelven” - egyszerűen és praktikus tanácsokkal. Az előadás célja megvilágítani mindazt, amit szülőként is megtehetsz gyermeked iskolai és azon kívüli tanulási hatékonyságának növeléséért.

16.00 - Játszóház kicsiknek és nagyoknak - Jung-ház kertje



16.15 - Aszfaltrajzverseny - Petőfi utca

16.20 - Arcfestés, hennázás - Jung- ház kertje



16.30 - Mesélő sarok – mese a kicsiknek
Maléna kertje – Molnár Krisztina Rita könyvbemutatója – Jung-ház kertjében

A Naphegy – kiadó gondozásában jelenik meg az ősz folyamán Molnár Krisztina Rita meséje, Simonyi Cecília grafikáival illusztrálva. A mese főhőse Máli, a 8 éves kislány, akinek figuráját egy 8 éves telki lakos ihlette – (ez az utókor-nak még nagyon fontos adat lehet!) és Szibill, a sokezer éves tücsök.

16.30 - Baji Béla – Permakulturális kertészet – előadás az Önkormányzat Tanácstermében

A permakultúra egy fenntartható emberi környezetet teremtő tervezési rendszer, melynek alap gondolatát az ausztrál Bill Mollison, és David Holmgren publikálták az 1970-es években. Az a meggyőződés sarkallta őket, hogy ha az emberi társadalom továbbra is ilyen mértékben folytatja a Föld tartalékainak fölélését, akkor el fogja pusztítani az élővilágot, és önmagát is. A permakultúra megoldásként a természetben zajló ökológiai folyamatok minél teljesebb érvényesítését javasolja az ember élőhelyén, és szükségletei megtermelése során. Hangsúlyozza az fogyasztás drasztikus csökkentésének, az energia megtakarításnak, és a természetből való "házi" energianyerés különféle módzatainak fontosságát.



17.00 – Kert - egészség- környezetvédelem

Csiki Mari- kertbemutató

Beszélgetés a zöldség, gyógy- és fűszernövények termesztésének házi praktikáiról, hasznukról, konzerválásukról.

A kertművelés környezetvédelmi jelentőségéről. Közben gyógytea készítés, kóstolgatás.

Helyszín: Telki, Orgona u. 7.

(17 órakor, az előző előadás befejeződése után, a Pajtától közösen sétálhatunk át a közelben lévő kerthez)

17.00 - Hogyan hat a jó megjelenés az egészségre? Stílus-labor előadása

Mennyire fontos a megjelenés, hogyan hat önbizalmunkra, jó közérzetünkre, és így az egészségünkre is. Hogyan visz be minket a pozitív spirálba. Illéssy Kata stylist előadása a Pajtában.



17.30 - 20.00 Próbáld ki... a hatás nem marad el
Stílustanácsadás az „Ille-Olla” darabok segítségével. A divattervező és a stylist megmutatja az érdeklődőknek, hogy kinek mi és miért áll jól. Illéssy Lenke és Illéssy Kata interaktív divatbemutatója a Pajtában.

Te is lehetsz manőken. A darabokat fel lehet próbálni, profi sminkes készíti hozzá a sminket és profi fotós a fényképet. A darabok pedig megvásárolhatóak kedvezményesen.

20.00

Esti záró buli- Fekete Linda és a CubaRitmo

Fereteges latin est, szamba tanulással összekapcsolva

Helyszín: Pajta



Kornell családi foci kupa

Telki Község Önkormányzata támogatásával immáron hetedik alkalommal rendezzük meg a gyerekek és szüleik csapataiból álló családi versenyt, amely az edzéseken sokszor elhangzó „corner” szó után kapta nevét.

A KORNELL KUPA legkisebb korosztálya a KORNELL PICUR, ahol egy apuka vagy anyuka és óvodás korú gyermekük alkot egy csapatot. Az első osztályosok (2005-2006) a KORNELL MINI-ben mérkőzhetnek meg, az ő csapataik 2 gyermek + 1 felnőtt együttese. A második és harmadik osztályosok (2003-2004) a KORNELL KID-ben indulhatnak, ahol 3 csemete mellett 2 felnőtt játszik.

A KORNELL FIGURA korosztály a negyedik és ötödik osztályosoké: 4 csemete és 2 szülő alkot egy csapatot. A pályák mérete és a játékidő az életkorral nő, a legkisebbek 20 percet, míg a nagyok több, mint egy órát töltenek a pályán.

A rendezvényt idén két hétfévégén tartjuk: az ovisok és az elsősök versenyei szeptember 15-én szombat délután az iskola előtti műfüves sportpályán zajlanak majd, a nagyobbak pedig két héttel később, szeptember 30-án vasárnap mérkőzhetnek meg az MLSZ Edzőcentrum műfüves nagypályáján.

Szeptember 15., szombat - iskola előtti műfüves sportpálya

15:00 Kornell picur (2006-2007) és
16:00 Kornell mini (2005-2006) mérkőzések

Szeptember 30., vasárnap – MLSZ Edzőcentrum

9:30 – 11:00 Kornell kid (2003-2004) mérkőzések
11:00 – 12:30 Kornell figura (2001-2002) mérkőzések

A csapatoknak a mérkőzések kezdete előtt 20 perccel regisztrálniuk kell magukat. A kupán való részvételhez előnevezés szükséges, nevezni a verseny előtti napon déli 12 óráig lehet a telki.focisuli@t-online.hu e-mail címen. A játékszabályok, tudnivalók és a nevezési lap honlapunkról letölthető, ugyanitt megtekinthetők a tavaly készült képek is: www.telki-focisuli.gportal.hu
Várjuk a sportbarátokat, szurkolókat!

Üdvözlettel: Kornell és csapata



Fotópályázat

Az Év Fotóművészeti Alkotócsoportja, a Biatorbágyi Fotóklub Egyesület 150 ezer forint összdíjazású fotópályázatot hirdet Biatorbágy címmel két kategóriában:

- A. Kötetlen;
- B. Biatorbágy.

A rendezőség arra kéri az alkotókat, hogy a pályázatot értelmezzék sokoldalúan. Alkotásaik mutassák be a város gazdag épített örökségét, történelmi helyeit, a biatorbágyiak mindennapjait és ünnepeit, az itt élők és az ide dolgozni járók napi munkáját, a gyönyörű természeti környezetet, a várost övező tájakat, és a hely minden vonzerejét. Képeikkel vilantsák fel a még fellelhető hagyományokat. Mutassák be a képeken, milyennek látják Biatorbágyot, örökössék meg testvérvárosaikkal szövődött kapcsolataikat, az ott élők életét. Fotózzák le a Biatorbágyról elszármazott híres embereket, vagy biatorbágyiak a világ más pontján való cselekedetéről szólnak, esetleg átvitt értelemben fogalmazzák meg Biatorbágyot.

Kategóriánként egy szerzőtől legfeljebb négy (4) fotó küldhető be. A képeket JPG formátumban kell eljuttatni a biatorbagyfotopalyazat@gmail.com címre, sRGB színmódban. A képek hosszabbik oldalának maximális mérete 2500 pixel. A fájlok maximális mérete 2 Mbyte lehet. A képek és nevezési lap együttes fájlmérete nem haladhatja meg a 15 Mbyte-ot. A kiállításra beválogatott képeket a rendező klub nagyíttatja ki.

Nevezési díj pályázónként: 1500 Ft.

Beküldési határidő: 2012. október 10.

Részletes kiírás és további információk a <http://biatorbagyfotoklub.hu/biatorbagy-fotopalyazat.html> oldalon található.



Szily kápolna



Köd

Pályázatot nyert az iskola



Lapzárta után érkezett a hír, hogy a telki Pipacsvirág Általános Iskola sikeresen pályázott a Bethlen Gábor Alap „Határtalanul” elnevezésű felhívására, amelynek eredményeként szeptemberben 17 hetedikes diák egy hetet tölthet Gyimesbükön, és az ot-

tani hetedikesekkel közösen szervezett iskolai és szabadidős programokon eredhetnek a Csodaszarvas nyomába! Az útról beszámolót egy későbbi számunkban közlünk.

Kezdődik a tanítás, változik a menetrend



Szeptember 3-án kezdődik a tanítás az általános és középiskolákban. A nyári időszakhoz képest változik a tömegközlekedési járatok közlekedési rendje is: a BKK és a Volánbusz járatai a tanítási időszakban érvényes menetrend szerint közlekednek.

Szeptember 3-án üzemkezdettől a tanítási időszakban érvényes

menetrend lép érvénybe mindkét társaságnál. A Budapesti Közlekedési Központ felhívja a figyelmet arra is, hogy több járat esetében eltér egymástól a hétfőtől csütörtökig és a pénteken érvényes menetrend, ezért kéri az utasokat, hogy utazásuk előtt tájékozódjanak a járatok indulási idejéről.

Az első félév során az őszi szünet október 2-től november 4-ig tart. A téli szünet december 22-től 2013. január 2-ig, míg a második félévben a tavaszi szünet 2013. március 28-tól április 2-ig tart. Ebben az időszakban az iskolaszüneti menetrend szerint közlekednek a járatok.

A járatok pontos menetrendjéről a www.bkk.hu és a www.volanbusz.hu oldalon és a megállóhelyi hirdetőményekből tájékozódhatnak az utasok.

Autómentes nap



Szeptember 22-én autómentes nap lesz szerte Európában. Az 1998 óta minden évben megtartott rendezvénysorozat célja, hogy felhívja a figyelmet a környezettudatosságra, ezen belül pedig arra, hogy az autózás helyett milyen sokszor érdemes lenne a megfelelő

alternatívát nyújtó közösségi, gyalogos és kerékpáros közlekedést igénybe venni. Ezáltal javulhatna a társadalom egészségi állapota és életminősége.

Az autómentes nap felelősségteljes választásra buzdít: mielőtt autóba ülünk, gondoljuk át alaposan, nem választhatnánk-e más módot arra, hogy eljussunk oda, ahova szeretnénk. Emellett a települések vezetőinek figyelmét is felhívja a megnövekedett autóforgalom okozta környezeti, baleseti és városképi problémákra, a közösségi, a kerékpáros és a gyalogos közlekedés fejlesztésének szükségességére.

BKK: tovább tartanak nyitva a pénztárak

Meghosszabbította a jegy- és bérletpénztárak nyitva tartási idejét 2012. augusztus 1-jétől a Budapesti Közlekedési Központ, és ezzel párhuzamosan szünetmentessé tették a pénztárak működését a metróállomásokon. Az átfogó fejlesztések keretében mindezek mellett megkezdtek az előkészítő munkát a jegyautomata-hálózat fejlesztése és viszonteladói partnereik pénzkezelésének biztonságosabbá tétele érdekében, illetve tervezik az elsőajtós felszállási rend és a járműfedélzeti jegyváltási lehetőségek további bővítését is. A BKK gazdaságosabb működést, és magasabb szolgáltatási színvonalat remél az intézkedésektől.

Református istentisztelet



Idén ősszel is havonta lesz református istentisztelet Telkiben, minden hónap első vasárnapján a Pajtában.

Ahogy korábban is, a szolgáltatokat Borosné Varga Edina és Boros Péter lelkészek végzik.

Az időpontok:

Október 7. vasárnap délután 4 óra
November 4. vasárnap délután 4 óra
December 2. vasárnap délután 4 óra

Országos tűzgyújtási tilalom



Az ország egész területére tűzgyújtási tilalmat rendelt el Dr. Fazekas Sándor vidékfejlesztési miniszter.

A régóta tartó csapadékmentes időjárás miatt kialakuló fokozott tűzveszély miatt az erdőkben, és az azok határától számított kétszáz méteren belüli területeken visszavonásig tilos tüzet gyújtani, még az arra kijelölt tűzrakó helyeken is, valamint a közút- és vasút menti fásításokban, beleértve a parlag- és gázégetést. A miniszter felhívja a figyelmet arra is, hogy ezeken a részekben tilos az égő cigarettacsikk vagy bármilyen dohánytermék eldobása is!

Aki a tűzvédelmi rendelkezéseket megszegi, erdővédelmi bírsággal sújtható!

Gondos szépen helyt állt az olimpián

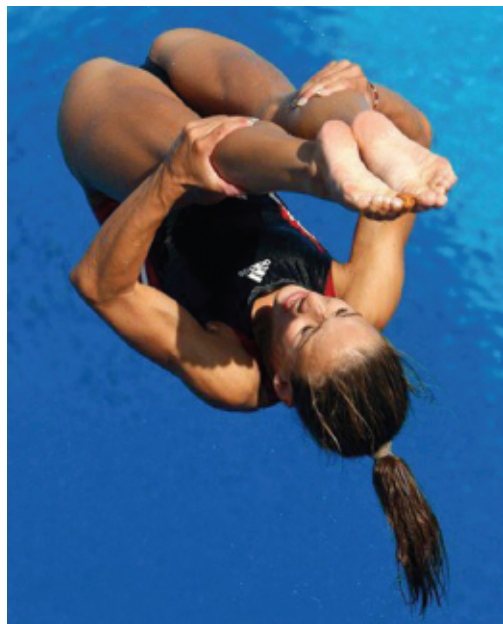
Véget ért a 2012-es Londoni Olimpia, amely részt vett Gondos Flóra, Telki büszkesége is.

A fiatal ötkarikás újonc nem is vallott szégyent, a tisztes 22. helyet szerezte meg a női 3 méteres műugrók mezőnyében. A selejtezőben a 20 esztendőű Gondos öt ugrására 266,45 pontot kapott, így bár sajnos nem jutott be a középdöntőbe, szépen helyt állt a 30 fős mezőnyben.

„Bár a középdöntő volt a cél, nem vagyok csalódott, mert jól hajtottam végre az ugrásaimat, csak az a kicsi plusz hiányzott belőlük, amivel tovább lehetett volna jutni – nyilatkozta akkor az MTI-nek Gondos, aki elmondta azt is, nagyon jó érzés volt a játékokon szerepelni.

A nemrég véget ért olimpia egyébként jól sikerült a magyar versenyzők számára, akik a legutóbbi, csalódást keltő (3 aranyat hozó) pekingi játékok után ezúttal 8 aranyat, 4 ezüstöt és 5 bronzérmet szereztek, amivel a csapat 204 nemzet közül a 9. helyen zárta az eseményt.

szb



Költözhet a posta

Régóta húzódozó probléma, hogy alkalmas ingatlan hiánya miatt falunk postája elavult körülmények között végzi a szolgáltatást. A kedvező tárgyalások eredményeképpen azonban új helyre költözhet a Telki Posta.

A tervek szerint decemberre elkészülhet a Kórház fasoron az új, minden tekintetben korszerű szolgáltatóhely a Szolgáltatóház 1-es számú üzlethelyiségében.

szb



A hónap állata

A széncinege



A széncinengét 2011-ben az év madarának választotta a Magyar Madártani Egyesület. A széncineke (*Parus major*) a verébalakúak (*Passeriformes*) rendjébe, ezen belül a cinegefélék (*Paridae*) családjába tartozó apró termetű madárfaj.

A széncinege a legnagyobb és leggyakoribb cinege fajunk. A magyar állomány nem vonuló, szigorú teleken egy részük

kedvezőbb időjárású területekre kóborol. A tőlünk északra költő széncinegék egy része hozzánk vonul. A faj odú-költő, a harkályok vájta odúk mellett előszeretettel foglalják el a mesterséges odúkat is. A tavaszi-őszi időszakban a széncinegék rovar táplálékot fogyasztanak, fiókáikat elsősorban a lomboserdőben élő, puha hernyókkal etetik, ami mesterséges odúkkal történő segítségük, megtelepítésük esetén nem elhanyagolható mértékű biológiai védekezés lehetőségét kínálja az ültetvény kultúrákban és a kiskertekben.

Ha szeretnénk, mi magunk is készíthetünk e kedves madárfajnak odút, és akkor a téli hónapokban is gyönyörködhetünk a széncinék gyönyörű mintázatában, és élvezhetjük e kistestű élőlény jelenlétét kertünkben.

Képeink több cinegefajtát ábrázolnak.



Rókák a kertünkben

Egy erdő szélén, idilli környezetben lakunk. A természet szépségeit mindannyian élvezhetjük, gyönyörködhetünk a tájban, vagy remek kirándulásokat szervezhetünk Telki közvetlen közelségében. Ami a nagyvárosi ember számára tehát szokatlan, számunkra már-már természetes, így az sem meglepő, hogy olykor erdei vadállatok bukkannak fel kertünkben.

A táplálék után kutató állatok – rókák, vaddisznók – némi étel reményében ugyanis sokszor megjelennek az erdő közeli lakott területeken is. Ez nekik természetes, és nekünk sem szabad a helyzettől megijednünk (az óvatosság természetesen indokolt). Elsősorban ugyanis fiatal rókák kóborolnak be a kertekbe, amelyek azonban előbb-utóbb leszoknak erről, amint rájönnek, nem szívesen látott vendégek.

Ha nem akarjuk, hogy egy szép napon ilyen erdei állatokkal találkozzunk kertünkben, nem tehetünk mást, minthogy nem rakunk ki udvarunkra táplálékul szolgáló szemetet, kutyát tartunk, és zárt kerítést építünk. Ezeket a tanácsokat megfogadva ugyanis lényegesen csökkenthetjük az ember és vad találkozásának esélyét házuk környékén. Emellett ha szük-

séges, a gyepmester és a közterületfelügyelő is közbeléphet a nem kívánt, bejelentett esetekben.

Azt azonban ne feledjük, hogy csodálatos, természeti környezetben élünk, amihez a gyönyörű táj és a jó levegő mellett éppúgy hozzátartozik az erdei állatok jelenléte is.

szb



Sakkhírek

2012 nyár

XII. Budakeszi Erkel Ferenc Sakk Emlékverseny

- 2012. június 17. - 2 telki arany!

A Magyar Sakkszövetség Ifjúsági Bizottságának képviselőjében Ádám György versenyigazgató védnöksége alatt került megrendezésre Budakeszin az immár hagyományosan nagysikerű Erkel Ferenc Sakkverseny. A verseny 7 fordulós svájci rendszerben, a FIDE rapid szabályai szerint került lebonyolításra. A lányok és a fiúk egy mezőnyben versenyeztek, de külön lettek kiértékelve. Az agglomerációból, valamint Budapestről érkező 34 játékos közül Pregitzer Gyuri bácsi telki tanítványai fantasztikusan szerepeltek: Persányi Barnabás a 9 év alattiak között megszerezte az aranyérmet, míg testvére Persányi Nóra a vegyes mezőnyben majdnem minden fiút is megverve lett szintén aranyérmes a lányok között!

Sakktábor - Páty

- 2012. június

Pregitzer tanár úr szervezésében idén sakkozással tölthették vakációjuk egy részét az érdeklődő telki és pátyi tanulók. A két turnusban megrendezett tábor óriási népszerűségnek örvendett diákjaink körében, amit mi sem bizonyít jobban,

minthogy mindkét turnus telt házzal került lebonyolításra! A tábor nagy foci és ping pong csaták tették még élvezetesebbé. Köszönjük Gyuri bácsinak a nagyszerű programokat és reméljük, hogy jövőre újra megrendezésre kerül a tábor!

Magyar Korcsoportos Sakkbajnokság Döntő

- 2012. június 21-30. - Balatonlelle
- 3. és 4. helyezések!

Az ifjúsági sakkélet legkiemelkedőbb eseménye a minden évben megrendezett Országos Döntő. A Magyar Sakkszövetség szerencsés helyszínválasztásának és a gyönyörű nap-sütéses időnek köszönhetően a versenyzők ezúttal nemcsak izgalmas versenyeken vehettek részt, de strandolásra is bőven jutott idejük. A tavaszi országos elődöntőből továbbjutó legjobb ifjúsági versenyzőket felvonultatató, mintegy 200 fős mezőny több verseny kategóriában (rapid, villám) is összemérhette tudását. Telki versenyzőink, noha csak rövid ideje tanulnak sakkot a Telki Pipacsvirág Általános Iskolában, több mint egyenrangú félként vették fel a versenyt a több éve egyesületi szinten sakkozó versenytársaikkal, és a Magyar Korcsoportos Egyéni Villám Sakkbajnokságon Persányi Nóra bronzérmes lett, míg Persányi Barnabás a 4. helyet szerezte meg.



Persányi Nóra aranyérmes!



Persányi Barnabás aranyérmes!

2012-es FIDE XII. Ifjúsági Rapid és Villám Európa-bajnokság

- Banja Vrucica, Bosznia-Hercegovina - 2012. július 14-19.
- 6. és 7. helyezések!

A boszniai Banja Vrucica üdülőváros adott otthont idén a FIDE 2012-es Ifjúsági Rapid és Villám Európa Bajnokságának. A 19 országból érkező mintegy 200 versenyző legkisebbjeinek ez volt életük első jelentős nemzetközi megmérettetése. A rendkívül színvonalasan megrendezett versenyt a Boszniai Szerb Köztársaság Elnöke nyitotta meg a néptáncot és tűzijátékot is magában foglaló program keretében. A verseny éltáblás mérkőzéseit élőben az Interneten követhette nyomon a sakkszerető közönség, míg a versenyzők kényelméről a játszmáknak otthont adó gyógyfürdős, légkondicionált szálloda gondoskodott. Telki versenyzőink ki is tettek magukért és Persányi Nóra 6, míg Persányi Barnabás korcsoportjában az igen jelentős 7. helyen fejezte be a négynapos versenyt!

Ezúton is gratulálunk versenyzőink eredményeihez!



Persányi Nóra az Európa Bajnokságon



Persányi Barnabás – Korcsoportos Sakkbajnokság Döntő

A HPV és a rákmegelőző állapotok nőgyógyászati szűrése

A nőgyógyászati vizsgálatot a köznyelv előszeretettel nevezi rákszűrésnek, pedig pont az vele a célunk, hogy ne a már kialakult, esetleg előrehaladott daganatot vegyük észre, hanem azokat az úgynevezett rákmegelőző állapotokat, amelyek az esetek döntő többségében tünetmentesek, viszont kezelés nélkül egy részükből rosszindulatú térfoglalás, invazív daganat alakulhat ki. Időben észrevéve azonban lehetőségünk van arra, hogy minimális, akár helyi érzéstelenítésben is végezhető beavatkozással orvosolni tudjuk a problémát. Ehhez egy dolog elengedhetetlenül szükséges: a nőknek a kellemetlen érzéseken túllépve el kell menniük a nőgyógyász szakorvoshoz.

Azoknak a hölgyeknek, akik egészségesen, komolyabb nőgyógyászati betegségek nélkül szeretnének élni, mindenképp javasolt a nőgyógyászati szűrővizsgálat a házasság megkezdése után. Gyakorlatilag ez egy életen keresztül szükséges rendszeres „program”. Panaszmentes, egészséges pácienseknek évente egyszer ajánlott felkeresni nőgyógyászukat. Az éves intervallum változik abban az esetben, ha korábbi nőgyógyászati betegség, műtét vagy cytológiai eredmény miatt gyakrabban javasolt elvégezni a szűrést. Ezt természetesen a nőgyógyász mindig részletesen megbeszéli az érintett pácienssel.

A vizsgálat minden alkalommal először egy beszélgetéssel kezdődik, melynek során a kórelőzményt vesszük fel. Ilyenkor tudunk tájékozódni arról, hogy volt-e már valamilyen nőgyógyászati betegség, esetleg valamilyen nőgyógyászati műtét, voltak-e már a hölgy életében terhességek, szülések, és ha igen, akkor természetes szülés vagy császármetszés történt-e. Az előző cytológia eredményeinek átnézése, ellenőrzése mindenképp szükséges része a szűrésnek.

Ezt követően speciális nőgyógyászati vizsgáló széken – úgynevezett kőmetsző helyzetben - történik a vizsgálat: a külső nemi szervek megtekintése után egy nagyító (kolposzkóp) segítségével elvégezzük az esetleges hámelváltozások ellenőrzését. A méhszáj felszínéről és a méhnyak csatornából cytológiai vizsgálatra kenetet veszünk. Ezután a kismedencei szerveket áttapintjuk a bimanuális vizsgálat során.

Természetesen mindez fájdalommentesen történik, de egyéni érzékenységtől és az orvos ügyességétől is függ, hogy kinek milyen személyes tapasztalatai vannak. Azoknál a betegeknél okozhat némi kellemetlenséget, akik szoronganak, félnek a vizsgálatától, de egy kis empátiával, odafigyeléssel elérhető a megfelelő "ellazulás".

Úgy gondolom, hogy a 21. században a vizsgálatnak részét kell, hogy képezze a nőgyógyászati ultrahang is. Ez lényeges információkkal szolgálhat a kismedence anatómiájáról, esetleg kisebb, még nem tapintható elváltozásokról: a segítségével myomákat, petefészek cystákat, méhnyálkahártya elváltozásokat lehet igazolni már a tapinthatósági méret előtt. Ezen felül egyre többször merül fel a petefészek elváltozások szűrésének szükségessége. Az ultrahang vizsgálat és a vérből vizsgálható tumormarkerek némi segítséget nyújthatnak, de sajnos nincs specifikus vizsgálati módszerünk ezen kórkép megfelelő szűrésére. Mindenesetre panaszokat okozó, vagy növekedési tendenciát mutató, esetleg képalkotóval igazolt gyanús szerkezetű petefészek elváltozás műtéti eltávolítása és szövettani vizsgálata mindenképpen ajánlott.

A szűrés része az emlők és a hónaljrákok megtekintése, áttapintása is. Nemcsak 45 éves kor felett kell emlő ultrahangot vagy mammográfiás vizsgálatot végezni, ez a téves gyakorlat csak amiatt alakult ki, hogy a TB ettől a kortól finanszírozza. Az emlők 2-3 havonta történő önvizsgálata javasolt, de egy ultrahang vizsgálat sokkal precízebb eredményt ad. Ha az emlőben vagy a hónaljban bármit tapintunk, akkor kortól függetlenül ultrahang és/vagy mammográfiai vizsgálat is szükséges. Az emlődaganatok egyik legfontosabb prognosztikai eleme a méret. Minél korábban vesszük észre, annál biztosabb a gyógyulás.

Mostanság a nőgyógyász szakma "sztárja" a HPV. A nők és férfiak jelentős része átesik élete során HPV fertőzésen: tüneteket csak a 6 és 11 típus okoz apró fájdalomtalan szemölcsök formájában. A HPV-nek szerepe lehet a szeméremtest, hüvely, méhnyak daganat kialakulásában, de ez csak az egyik ágens a sok közül. A HPV okozta rákmegelőző állapotok nagy része magától is meggyógyul, csak azt nem tudjuk, hogy melyik kis része nem. Ezeket az állapotokat szűri ki a nőgyógyászati vizsgálat.

A HPV oltást a szexuális élet megkezdése előtt javasolt beadni: fontos tudni, hogy az oltás nem kezeli a HPV fertőzést, hanem immunizál ellene. Mivel a nőgyógyászati daganatnak más oka is lehet, és csak kevés HPV típus ellen van oltásunk, természetesen az oltás nem váltja ki a további szűrővizsgálatokat. A HPV fertőzés gyanúját egyébként a cytológiai vizsgálat is jelzi, de külön, ún. HPV tipizálás során lehet csak kimutatni a különböző típusokat.



Dr. Binó Brúnó
szülész-nőgyógyász főorvos

Árak a Telki Kórházban

Nőgyógyászati alapvizsgálat 20.000,- Ft
(bimanuális vizsgálat+cytológia+hüvelyi UH)

Rendelési idő a Telki Kórházban:

Kedd, Szerda, Péntek 9.00-16.00

Hirdessen a Telki Naplóban!

- Rendkívül magas vásárlóerővel rendelkező célcsoportot érhet el.
- A vezető piacutató intézetek fogyasztói vásárlóerő-index kutatásai szerint Telki az egyik legnagyobb vásárlóerővel rendelkező magyarországi település.
- A helyi felmérések szerint a telki lakosság közel 75%-a Budapestről kiköltözött, de a városhoz kötődő, családi házban élő, döntő többségében fiatal vagy középkorú, vállalkozó vagy vezető értelmiségi foglalkozású, életmódjából adódóan jellemzően több autót tart fenn. A jövőt bizakodóan ítéli meg; a családonkénti átlagos gyermekszám három, ami magasan az országos átlag feletti érték.
- Üzenete garantáltan célba jut.
- Ingyenes terjesztés „házhöz szállítással”.
- Elhanyagolható a meddőszórás.
- A Telki Napló olvasottsága magas, a lakosság körében kedvelt és igényelt hírmagazin.
- Hirdetése magas minőségű tartalmi környezetben és igényes formában jelenhet meg.

– Tudatosan maximalizáljuk a lapban megjelenő hirdetések mennyiségét.

– A teljes terjedelem legfeljebb 25 %-át tehetik ki a hirdetések.

Hirdessen honlapunkon!

A telki portál (telki.hu) a Telki Önkormányzat hivatalos honlapja. Olvasói jellemzően a közel 5000 fős település és a több tízezres lélekszámú környező régió lakosai, valamint a községre költözni szándékozók, a Telki iránt érdeklődők.

Telki sajátos szociokulturális összetétele miatt országosan is a legnagyobb internet penetrációval rendelkező település - gyakorlatilag minden háztartásban van egy vagy több internet hozzáférés, és a lakók aktívan használják az internetet tájékozódásra, valamint ügyeik intézésére. A kiemelkedő vásárlóerejű közösség első és egyetlen portál jellegű honlapja a telki.hu, amely a helyi kommunikáció fő csatornája.

Hirdetésfelvétel és további információk: személyesen a Telki Polgármesteri Hivatalban, illetve 06-26/ 572-003-as telefonszámon.



Klapka Állatklinika
2092 Budakeszi, Klapka u. 2.
Telefon: 06 23 451 103

www.allatorvos.net

Nyitva tartás:
H-P 10-20, Szo. 9-12, V 14-17 óráig

Klímatechnika

Tiszta levegőt mindenkinek!

Klímakészülékek

- fertőtlenítése
- karbantartása
- telepítése
- gyors és szakzerű javítása

Rugalmas időpont egyeztetéssel (délután, hétvégén is)

Hetey László
Telki

06/30/985-9060

Igényesen felújított XIX. századi borospince, valamint két szomszédos üres pincehely a pátyi Pincehegyen eladó.



Tel: +36 30 999 0 444

ÁLLATORVOSI RENDELŐ



TELKI
HARANGVIRÁG U. 26.
+36 30 867 0718

LÉGÚTI ALLERGIA ÉS TÜDŐGYÓGYÁSZAT MAGÁN-RENDELÉS BUDAJENŐN

Asthma, szénanátha, hörghurut, tüdőtagulás kivizsgálása és kezelése, tanácsadás, légzésfunkció mérés, allergia (Prick) teszt.

Rendelés: hétfő 18.00-20.00
Bejelentkezés:
06-30-291-8414

Dr. Egerszegi Sándor ov.főo.
2093 Budajenő, Szőlőhegy út 1.

GÓLYAHÍR

Lapzártánkig született:

Argyelán László és Kubicskó Katalin gyermeke: Argyelán Nándor László

Jó egészséget kívánunk!

IMPRESSZUM

Telki Község Önkormányzata
2089 Telki, Petőfi utca 1.

Felelős kiadó:

Telki Község Polgármestere

Felelős szerkesztő:

Szilágyi Balázs
telkinaplo@telki.hu, 70/530-5644

Munkatársak:

Bognár Annamária
Cseresnyés Ágnes
Kamlah Szilvia
Koltai Piroska
Rédey Iván

Nyomdai munkák
SO LONG Press Kft.

Következő számunk
lapzártája: szeptember 14.

Hirdetési díjak befizetési
határideje: szeptember 14.

Hirdetésfelvétel: 26/ 572-003,
konyveles@telki.hu



EGÉSZSÉG NAP

GENÉRÁCIÓK TALÁLKOZÁSA

ESTI LATINOS ZÁRÓ BULI

SAMBA

VIZSGÁLATOK STÁJUS LABOR

2012.09.15



ILLE-OLLA

Foci

Sakk

ARCFESTÉS

ZUMBA

FACE-TEAM

KOSÁRLABDA SHOW

KOSÁR

TEDDY

MACI KÖRHÁZ

JóGa

RAKOTT KERT

Főző
SHOW

SZÜROVIZSGÁLATOKKAL ELŐADÁSOKKAL TANÁCSADÁSOKKAL ÉS SPORT PROGRAMOKKAL VÁRUNK MINDEN ÉRDEKLŐDŐT!

PRÓBÁLD KI !!! KÖSTOLD MEG !! NÉZD MEG ! NÉZESD MEG ! !!! HALLGASD MEG!

RÉSZLETES PROGRAM : FACEBOOKon — TELKINAPLOBAN